



**ESSENTIEL**

## Le bilan de compétences dédié à votre évolution de carrière signé MFA !

### PRÉSENTATION

Dans une phase de questionnement professionnel, un bilan de compétences vous permet d'identifier un projet d'évolution de carrière et, le cas échéant, un projet de formation.

Grâce à une série d'entretiens individuels et personnalisés avec un(e) consultant(e) formé(e) à la méthodologie du bilan de compétences et à l'utilisation de différents outils, vous aurez une meilleure compréhension de vos aspirations (valeurs, besoins, plaisirs, personnalité) mais aussi de vos compétences et talents (savoir, savoir-faire, savoir-être, valeur ajoutée). Vous pourrez ainsi redéfinir un projet professionnel qui soit à la fois un prolongement de votre identité et en adéquation avec les besoins du marché de l'emploi.

Notre approche du bilan de compétences est centrée sur l'introspection, la singularité et la structure. Notre méthode d'accompagnement vous permet d'aller en profondeur afin de faciliter votre passage à l'action et concrétiser votre projet.

Nous vous garantissons un cadre éthique, confidentiel et bienveillant.

### MÉTHODOLOGIE

**Méthodologie en deux phases pour une progression structurée et basée sur le rythme du bénéficiaire.**

#### 1. Travail personnel de réflexion écrite

guidé par des exercices préparatoires et d'intégration (workbook / mindmapping) et des outils de connaissance de soi (test de motivation, inventaire de personnalité, test sur les talents, sondage 360, etc...).

#### 2. Travail d'élaboration avec le consultant

basé sur le feedback et le ressenti du bénéficiaire et les résultats des tests et également par effet miroir, sur les analyses du consultant pour comprendre, confronter, confirmer, pousser la réflexion, brainstormer, ancrer la réflexion et favoriser le passage à l'action.

### PUBLIC

Les salariés en poste ou en transition professionnelle  
Les demandeurs d'emploi  
Les entrepreneur(e)s indépendant(e)s  
Les étudiant(e)s ou les jeunes diplômé(e)s  
Les artistes

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### L'ENTRETIEN PRÉALABLE

L'organisation du bilan de compétences s'adapte aux particularités de la personne et à ses objectifs. Chaque cas étant unique, vous serez accompagné(e) de manière personnalisée durant 16h d'entretiens individuels (8 séances de 2h sur environ 4 mois).

Un entretien PRÉALABLE gratuit et sans engagement (1h) vous sera proposé avant de vous engager dans la démarche. Cet entretien permettra notamment de bien comprendre vos attentes et de vous proposer un accompagnement personnalisé et adapté.



## PROGRAMME

Le bilan de compétences se déroule en trois grandes phases.

### PHASE PRÉLIMINAIRE

- Analyser la demande du (de la) bénéficiaire et de ses besoins.
- Déterminer le format le plus adapté à la situation et aux besoins.
- Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.
- Vérifier que le(la) bénéficiaire est volontaire pour réaliser son bilan notamment si ce bilan est prescrit et cofinancé par l'entreprise.

### PHASE D'INVESTIGATION

#### Étape 1 : Introspection personnelle et professionnelle

- Faire émerger ses motivations personnelles et professionnelles : échange conversationnel sur son récit de vie : analyse des besoins, des valeurs, des moteurs, des plaisirs/satisfactions, des aspirations passées et à venir et cartographie de ses motivations clés.
- Identifier et analyser ses compétences clés : échange conversationnel sur son parcours professionnel et personnel, relecture des missions mises en œuvre au sein de chaque fonction occupée, identification et analyse de ses compétences, cartographie de ses compétences clés et design de sa fiche de poste idéal.
- Comprendre son mode de fonctionnement : débrief des tests et mise à jour de ses points forts, de ses axes d'amélioration, de ses environnements préférés, de ses talents et de son image/marque personnelle.

#### Étape 2 : Projet professionnel et plan d'actions

- Identifier les pistes d'évolution professionnelle : travail de recherche documentaire sur les pistes d'évolution possibles, mise en perspective des pistes avec son identité, repérage des points de vigilance en termes de compétences métiers & comportementales, analyse des postes et des compétences acquises transférables et des besoins du marché.
- Déterminer son projet professionnel : élaboration des différents plans possibles, réalisation d'enquêtes métiers avec des professionnels, analyse stratégique (SWOT) de chaque option, repérage des besoins en formation, formalisation des éléments constitutifs des projets, définition d'un plan d'actions pour la mise en œuvre des projets.

## LES +++

Notre bilan de compétences est humain, profond et personnalisé. Vous êtes accompagné(e) en présentiel ou à distance, selon vos préférences, par nos consultants formés à notre méthode.

## CONSULTANTS

Notre réseau d'experts vous garantit l'accès et la disponibilité dans les plus brefs délais de nos consultants en évolution de carrière.

## LIEU

Notre réseau de consultants vous reçoit à Paris et en Île-de-France.





## ESSENTIEL

### PROGRAMME

#### PHASE DE CONCLUSION

- Remettre un document de synthèse écrit et confidentiel commenté au bénéficiaire reprenant l'ensemble des travaux menés et des résultats obtenus lors du bilan : le projet, les points d'appui, les axes de progrès, des propositions concrètes d'évolution ou de réorientation professionnelle et le plan d'actions.
- Définir un plan d'actions présentant les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels identifiés (dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec votre consultant d'1h environ 6 mois après la fin de votre bilan).

### RÉSULTATS & BÉNÉFICES

Le bénéficiaire repart avec un projet professionnel aligné et réalisable, et le cas échéant, un ou des projets alternatifs mais aussi :

- Une connaissance de soi et de son marché approfondie et documentée.
- Une estime de soi renforcée et une confiance boostée pour avancer sereinement.
- Une manière d'incarner votre identité profonde avec justesse, impact et authenticité.
- Le MYCOMKIT, votre propre kit de communication professionnelle (CV / lettre de motivation / LinkedIn / pitch de présentation).

### ENGAGEMENT

Un bilan de compétences entraîne une implication de la part du bénéficiaire entre chaque séance. Il est important de disposer du temps suffisant avant de s'engager dans cet accompagnement.

Le(la) bénéficiaire peut contacter à tout moment son(sa) consultant(e) par email ou par téléphone pour obtenir son avis ou des conseils pour avancer dans sa réflexion et/ou ses démarches.

### TARIF

**3000€\***

Prises en charge possibles :

- CPF ([moncompteformation.gouv.fr](http://moncompteformation.gouv.fr))
- OPCO (entreprise de moins de 50 salariés)
- FIFPL (pour les indépendants)
- PÔLE EMPLOI / FNE - FORMATION
- VOTRE ENTREPRISE (plus de 50 salariés)

### HANDICAP

Personne en situation de handicap, nous contacter pour adaptation si nécessaire (confidentialité)

Référent Handicap

Caroline BIJAQUE - [bonjour@myfirstagency.fr](mailto:bonjour@myfirstagency.fr)